

## Parution du Guide des Patrimoines du Parc naturel régional de la Sainte-Baume 1er ouvrage grand public commercialisé et réalisé par le Parc !

Terre sacrée et légendaire, écrin d'une biodiversité remarquable, à la fois méditerranéen et montagnard, le territoire du Parc naturel régional de la Sainte-Baume s'exprime par toute une palette de paysages naturels et de terroirs emblématiques de la basse Provence.

Les habitants du Var et des Bouches-du-Rhône connaissent, au moins de réputation, le célèbre massif de la Sainte-Baume qui tire son nom de la grotte sainte où Marie-Madeleine passa les 30 dernières années de sa vie. Mais, loin de se limiter à ce site d'exception et à la renommée de sa forêt domaniale, la richesse patrimoniale de la Sainte-Baume n'est connue que de quelques initiés.

Fort de ces constats et animé par l'enthousiasme et l'envie de faire découvrir les richesses de ce territoire, le Parc de la Sainte-Baume a souhaité proposer la création d'un guide des patrimoines à destination du grand public. Ce présent projet s'inscrit dans le cadre du LEADER en Provence-Verte Sainte-Baume et plus particulièrement dans le volet « *connaître et faire connaître les patrimoines qui font l'identité du territoire* ».

Dans cet ouvrage, le Parc livre les secrets d'un territoire remarquable aux patrimoines innombrables. De l'établissement des premiers hommes à la fondation du Comté de Provence, de la biodiversité unique de sa crête aux ambiances fraîches et ressourçantes de ses forêts, de la tradition des saints de Provence aux merveilles architecturales de ses édifices sacrés, il permet la découverte de ses curiosités géologiques, ses collines secrètes et aromatiques, ses produits du terroir aux saveurs uniques.

Divers contributeurs (photographes et rédacteurs) seront également présents à l'occasion du lancement de cet **ouvrage unique en son genre**, ce **mercredi 16 mars 2022**, à 18 heures, à la Maison du Terroir et du Patrimoine à La Cadière d'Azur, et auquel nous vous convions.



**INVITATION**

1<sup>er</sup> ouvrage grand public commercialisé et réalisé par le Parc !

Venez découvrir les secrets d'un territoire remarquable à l'occasion du  
Lancement du **GUIDE DES PATRIMOINES**  
du Parc naturel régional de la Sainte-Baume

**le 16 mars 2022 à 18h**

Maison du terroir et du patrimoine  
Communauté d'agglomération Sud Sainte-Baume  
155 avenue Henri Jansoulin • 83740 La Cadière d'Azur

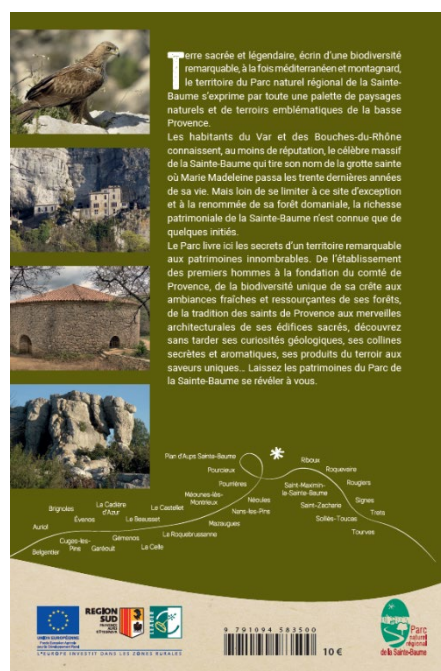
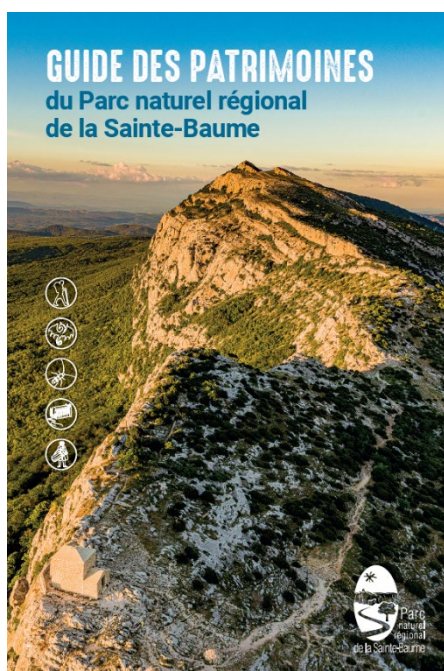
**RÉSERVATION OBLIGATOIRE** à [communication@pnr-saintebaume.fr](mailto:communication@pnr-saintebaume.fr)

Nombre de places limité • Respect des mesures sanitaires en vigueur

## CONTACT PRESSE

**Aude Mottiaux** - chargée de communication - Parc naturel régional de la Sainte-Baume  
07 77 23 03 27 - [aude.mottiaux@pnr-saintebaume.fr](mailto:aude.mottiaux@pnr-saintebaume.fr) - [communication@pnr-saintebaume.fr](mailto:communication@pnr-saintebaume.fr)

Vous pouvez retrouver cet ouvrage, dès demain, au prix de 10 € dans les points de vente partenaires.



# Sommaire



10

## Chapitre 1

### Sanctuaire du sacré

Des cultes antérieurs à la chrétienté .....	12
Marie Madeleine à la Sainte-Baume .....	14
Le Chemin des Roys .....	18
La forêt sacrée .....	20
Le compagnonnage .....	22
Les sept merveilles du sacré .....	24

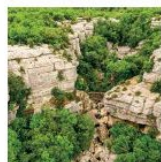


28

## Chapitre 2

### Refuge de la vie sauvage

Les forêts anciennes .....	30
Les milieux ouverts .....	36
Les milieux humides .....	40
Les habitats rocheux .....	44
Les milieux cavernicoles .....	46



48

## Chapitre 3

### Pays d'eau et de roche

Histoire de la géologie en Sainte-Baume .....	50
Un massif karstique .....	52
Le château d'eau de la Basse Provence .....	56
Curiosités géologiques .....	60
L'eau au cœur des villages .....	64



66

## Chapitre 4

### Tableaux pittoresques

La montagne de la Basse Provence .....	68
Les gardiens de la montagne .....	72
Les villages médiévaux .....	74
Parcs et jardins .....	78



80

## Chapitre 5

### Des terroirs pluriels

Les métiers traditionnels de la colline .....	82
Les Glacières de la Sainte-Baume .....	86
Les vallées moutinières .....	88
Une terre d'extraction .....	90
La bauxite : l'or rouge de la Sainte-Baume .....	92
Les arts de la terre .....	94
Les ouvrages en pierre sèche .....	96
Les produits du terroir .....	98



102

## Chapitre 6

### Terre d'héritages

Les premières occupations humaines en Sainte-Baume .....	104
Le Comté de Provence .....	106
La langue et les traditions provençales .....	108
Les fêtes traditionnelles .....	112
La Seconde Guerre mondiale .....	114
Une terre d'excursionnistes .....	116

Bibliographie .....	118
Remerciements .....	119

## Chiffres clés :

**26** communes couvertes

**750** patrimoines à (re-)découvrir

**6** invitations aux voyages à travers les chapitres évocateurs suivants :

- Sanctuaire du sacré
- Refuge de la vie sauvage
- Pays d'eau et de roche
- Tableaux pittoresques
- Des terroirs pluriels
- Terre d'héritages

**5** rubriques facilement identifiables pour mieux connaître le territoire :

- Découvertes
- Légendes
- Nature
- Histoire
- Traditions

## Référence :

### Guide des patrimoines du Parc naturel régional de la Sainte-Baume

Sous la direction de Benoît MILAN

Naturalia Publications

[www.naturalia-publications.com](http://www.naturalia-publications.com)

16 x 24, 120 pages

ISBN 979-1094583-50-0

Prix : 10 €

Pour feuilleter un extrait :

<https://fr.calameo.com/read/0049747910376816a03e4>

## Projet réalisé avec le soutien de :



UNION EUROPÉENNE  
Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

## Plus d'informations sur :

- <https://www.pnr-saintebaume.fr/en-actions/education-a-lenvironnement-et-au-territoire/guide-des-patrimoines-de-la-sainte-baume/>
- <https://www.naturalia-publications.com/guide-patrimoines-pnr-sainte-baume>