

du Parc de la Sainte-Baume

2023 | SORTIES, CONFÉRENCES ET ANIMATIONS





### **CALENDRIER** 2023

|   | p.2                    | MERC. 12 JUILL., À MAZAUGUES     Rencontre avec la Cistude  |
|---|------------------------|---|
| SAM. 15 AVRIL, À ÉVENOS<br>Découverte de l'impluvium  | n 4                    | MERC. 19 JUILL., À CUGES-LES-PINS Balade nocturne avec les ânes   |
| MERC. 19 AVRIL, À GÉMENOS<br><mark>Atelier céramique</mark>   | ·                      | Sept. SAM. 2 SEPT., À PLAN D'AUPS   |
| MERC. 26 AVRIL, À AURIOL<br>Atelier philo enfant  | •                      | L'éco-construction  |
| SAM. 29 AVRIL, À GÉMENOS<br>L'industrie du papier   | •                      | SAM. 23 SEPT., À SAINTE-ANNE D'ÉVE  Découverte du monde souterrain  |
|   | ·                      | Oct.  |
| MERC. 10 MAI. À LA ROOUEBRUSSANNE   | =                      | • SAM. 7 OCT., À PLAN D'AUPS  |
| MERC. 10 MAI, À LA ROQUEBRUSSANNE<br>mmersion dans la vie d'un berger   |                        | Initiation à l'apiculture   |
| mmersion dans la vie d'un berger  SAM. 20 MAI, À MÉOUNES Découverte des plantes   | p.6                    | Initiation à l'apiculture   |
| mmersion dans la vie d'un berger  SAM. 20 MAI, À MÉOUNES  | p.6<br>p.6             | Initiation à l'apiculture  SAM. 14 OCT., À ÉVENOS  Le Jour de la Nuit  MANIFESTATIONS nationales  |
| mmersion dans la vie d'un berger  SAM. 20 MAI, À MÉOUNES  Découverte des plantes  SAM. 27 MAI, À LA ROQUEBRUSSANNE  Le jardin aux insectes  | p.6<br>p.6<br>p.7      | Initiation à l'apiculture  SAM. 14 OCT., À ÉVENOS  Le Jour de la Nuit  MANIFESTATIONS nationales  PARTICIPATION CITOYENNE Le Conseil de Parc  |
| mmersion dans la vie d'un berger  SAM. 20 MAI, À MÉOUNES  Découverte des plantes  SAM. 27 MAI, À LA ROQUEBRUSSANNE  Le jardin aux insectes  SAM. 10 JUIN, À LA ROQUEBRUSSANNI  Atelier cuisine provençale | p.6<br>p.6<br>p.7      | Initiation à l'apiculture  SAM. 14 OCT., À ÉVENOS  Le Jour de la Nuit  MANIFESTATIONS nationales  PARTICIPATION CITOYENNE Le Conseil de Parc  POUR ALLER PLUS LOIN Chemin des Parcs, GRP® |
| mmersion dans la vie d'un berger  SAM. 20 MAI, À MÉOUNES Découverte des plantes  SAM. 27 MAI, À LA ROQUEBRUSSANNE Le jardin aux insectes  SAM. 10 JUIN, À LA ROQUEBRUSSANNI Atelier cuisine provençale    | p.6<br>p.6<br>p.7<br>E | Initiation à l'apiculture  SAM. 14 OCT., À ÉVENOS  Le Jour de la Nuit  MANIFESTATIONS nationales  PARTICIPATION CITOYENNE Le Conseil de Parc  POUR ALLER PLUS LOIN                        |

Illustrations de l'éléphant de pierre crédit © Émilie Vanvolsem • Crédits photographiques : Photo de couverture - © PNR Sainte-Baume • © Alexandre Caramello (page 4) • © Denis Caviglia (pages 7, 11, 18) • © Matthieu Collin (page 9) • © Anais Desmarécaux - PNR Sainte-Baume (pages 7, 8, 19) • © Mairie de La Celle - Agence Digitale (page 16) • © Gilles Monaco (page 5, 11) • © Musée des Gueules rouges (page 17) • © Aurélie Ragonnet - PNR Sainte-Baume (page 9, 12) • Elias Sobrino (page 8) • © Enora Soriano - PNR Sainte-Baume (page 10) • © Jean-Jacques Salone (page 5) • © SpéléH2O (page 10) • © We6o productions - Jean-Claude Flaccomio (pages 4, 6)

### BIENVENUE

### DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Créé le 21 décembre 2017, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume est le 52e Parc naturel régional français et le 8e de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur. Occupant une position de carrefour entre les agglomérations de Marseille, Aix-en-Provence, Toulon et les espaces naturels des Calanques, de la Sainte-Victoire, du massif des Maures et de Port-Cros, le Parc constitue un véritable territoire de découvertes!

### DES RENDEZ-VOUS POUR TOUS LES GOÛTS!

Qu'elles soient orientées nature ou patrimoine, terroir ou cosmique, familiale ou sportive, culturelle ou gourmande, les sorties et rencontres thématiques proposées dans ce catalogue sont un subtil cocktail de tout cela. Elles offrent à explorer le territoire, croiser les approches et les regards au contact des meilleurs passeurs de savoirs qui s'engagent aux côtés du Parc. L'occasion de découvertes et d'enrichissements inattendus! Ouvertes à tous, néophytes ou experts, visiteurs d'un jour ou de toujours, il y en a pour tous les goûts et toute l'année!

Ces sorties et animations sont de belles occasions de rencontre et de convivialité avec celles et ceux aui font vivre le territoire.

### L'ÉLÉPHANT DE PIERRE

Roucas Traoucas signifie « le rocher percé » en Provençal. Au fil des siècles, cette roche calcaire située sur le plateau de Siou Blanc s'est érodée de manière particulière et ressemble aujourd'hui à s'y méprendre à un éléphant de pierre. Une légende raconte qu'il serait le gardien du sommeil de la sorcière Maramoye. C'est en référence à cette curiosité locale et pour souligner l'importance des patrimoines géologiques du territoire que l'éléphant de pierre a été choisi comme mascotte éducative du Parc de la Sainte-Baume.



### DES RENDEZ-VOUS ADAPTÉS À TOUTES ET TOUS!

travers sa programmation annuelle. le Parc de la Sainte-Baume souhaite inviter les publics à (re)découvrir les multiples facettes du territoire, les sens en éveil. « Les Rendez-vous du Parc », ce sont des évènements pour tous et adaptés à chacun. Au programme 2023, des conférences, des initiations, des visites commentées... animées par des acteurs locaux engagés.

Pour retrouver l'ensemble des sorties et animations proposées par les partenaires du Parc et tous ceux qui participent à l'animation et à la vitalité de ce territoire, « rendezvous » sur notre agenda en ligne!

www.pnr-saintebaume.fr/agenda









### CAUSES D'ANNULATION DE SORTIES

- > Conditions météorologiques défavorables
- > Conditions de sécurité non réunies (incendies, crues, canicule, autres)
- > Nombre d'inscription insuffisant (moins de 3 personnes)
- Autres : en fonction de l'organisateur de la sortie (précisions lors de la réservation)

En cas de désistement, les participants doivent prévenir systématiquement l'animateur dans les meilleurs délais.

# LORS DE NOS SORTIES,

### PRÉSERVONS LA SAINTE-BAUME

La Sainte-Baume est un espace naturel fragile. Pour la protéger, découvrir ses richesses patrimoniales et rencontrer les femmes et les hommes qui y vivent, adoptons les bons gestes! La prise en compte de quelques règles de bon sens, qui vous sont rappelées ici, permettra de vous inscrire dans le respect de la nature, des habitants et des autres usagers.



#### Respectons les propriétés privées

Les propriétaires ont l'amabilité de nous laisser passer. Pour continuer d'en profiter, respectons-les et restons sur les sentiers balisés.



#### Contournons les ruchers et les troupeaux

Les abeilles et les chiens de protection peuvent défendre leur territoire et leurs troupeaux.

Gardons nos distances et nos chiens en laisse.



#### Avec un véhicule motorisé, restons sur les voies autorisées

La circulation des véhicules est interdite en dehors des voies ouvertes à la circulation publique.

Suivons la voie... la bonne.



### Soyons vigilants en période de chasse

La chasse est fréquente dans nos collines. Veillons aux panneaux de battues et signalons-nous.



### Ne prélevons pas dans les cultures ni les vergers

Ils sont le fruit d'un travail agricole quotidien, respectons-le.



### A cheval ou en VTT, contrôlons notre monture

La création de pistes sauvages accélère/entraine l'érosion des sols et la dégradation des milieux

naturels.Empruntons les chemins qui nous sont dédiés et soyons vigilants aux autres pratiquants. distances et nos chiens en laisse.



#### Observons en silence et aiguisons nos sens

Les animaux nous reçoivent chez eux, le dérangement peut perturber leur cycle de vie. Restons discrets

et laissons nos enceintes éteintes. Ici c'est la nature qui crée le concert.



### Ne piétinons pas les milieux fragiles

Certains milieux naturels sont des joyaux, ils peuvent mettre des milliers d'années à se former.

Respectons les consignes communiquées sur les lieux et préservons ces milieux.



#### Ne laissons aucune trace de notre passage

Ne prélevons pas les plantes, elles sont bien là où elles sont. Repartons avec nos déchets, ils seront mieux

là où nous les emportons.



#### Respectons les zones de quiétude

Certaines espèces d'oiseaux nichant dans les falaises peuvent abandonner leur nid ou leur nichée en cas de dérangement répété.

Les restrictions de pratique sont temporaires. Renseignons-nous avant de partir et organisons notre sortie sur des sites non concernés.



### Gardons les chiens à nos côtés, ne les laissons pas divaguer

Les chiens en liberté divaguant, dans leur exploration, risquent de déranger la faune sauvage et prédater des animaux sauvages. Afin de ne pas compromettre la nidification de certains oiseaux nichant au sol. tenons-les en laisse lorsque cela nous est demandé.



#### Évitons les périodes de forte affluence

Privilégier une visite en semaine, hors saison ou sur des sites moins fréquentés, c'est s'assurer d'une

expérience plus sereine. Cultivons la différence et trouvons des idées sur www.cheminsdesparcs.fr



#### Avant toute sortie, préparons-nous

Choisissons un itinéraire adapté à notre niveau, préparons notre équipement (vêtements adaptés, eau, ravitaillement). Consultons

les conditions météorologiques et, en période estivale, le niveau du risque incendie... Pour cheminer en toute tranquillité.



#### Profitons d'une sortie accompagnée pour découvrir autrement

Participons à une visite accompagnée pour en apprendre davantage sur la biodiversité et l'histoire de notre territoire. Découvrons les offres écotouristiques et les sorties accompagnées du Parcnature qui crée le concert.



#### Garons nous sur les parkings

Préservons les milieux naturels et évitons de gêner l'intervention des secours et l'accès aux propriétés.



#### Covoiturons dès que possible

Ensemble, participons à la réduction des émissions de gaz à effet de serre et au désencombrement des parkings en espace naturel.



#### Ne jouons pas avec le feu

Respectons les interdictions de fumer et de faire du feu et, en été, avant de se rendre dans les massifs forestiers, renseignons nous sur le

niveau de risque incendie du jour. Du 1er juin au 30 septembre, ils peuvent être temporairement fermés.



#### Filmons dans les règles de l'art

Ensemble, participons à la réduction des émissions de gaz à effet de serre et au désencombrement des parkings en espace naturel.



### Débrousaillons pour limiter les incendies

Le débroussaillage de la végétation autour des habitations est obligatoire pour les propriétaires, de manière à

limiter la propagation de potentiels incendies.



#### Ne campons pas sauvagement en espace naturel

Le camping en milieu naturel est formellement interdit. En revanche, le biyouac peut être toléré, à partir

du moment où les conditions habituelles du bivouac sont strictement respectées et que l'accord du propriétaire ait été obtenu. Du 15 juin au 15 septembre, le bivouac est formellement interdit en période de risque incendie sévère, dans les massifs forestiers.





### **#ONATOUSBESOINDUSUD**

RESTONS NATURE. RESPECTONS NOUS!

www.pnr-saintebaume.fr/points-dalerte





# Avril



### Paysages

### ÉVENOS

### Découverte de l'impluvium

Chaussez-vous et partez à la découverte de l'impluvium d'Orves et des milieux naturels environnants. Les impluviums servaient à récupérer l'eau de pluie en contre-bas des blocs de rochers faisant office de citerne.





### SAMEDI 15 AVRIL © 9H-16H

Avec Alexandre Caramello, guide naturaliste marqué « Valeurs Parc »

- Tout public, facile
- € Gratuit
- Info & réservation (obligatoire):
  plandaups@provenceverteverdon.fr
- Prévoir tenue & chaussures adaptées à la saison, sac à dos, eau & pique-nique



### **GÉMENOS**

# Atelier céramique & réalisation d'un mug

Adepte du fait maison ? Réalisez une pièce utilitaire selon la technique de la plaque. Découvrez les différentes argiles et toutes les étapes de réalisation d'un mug.





# MERCREDI 19 AVRIL © 9H-12H

Avec Véronique Benquey, artisan céramiste marquée « Valeurs Parc »

- Public adulte
- **€** Gratuit
- Info & réservation (obligatoire):
  plandaups@provenceverteverdon.fr
  04 42 72 32 72
- n Prévoir un tablier



**Paysages** 

### Atelier philo enfant

Qu'est-ce que le Beau ? Voici un petit atelier créatif pour v réfléchir ensemble. Le beau est-il dans la nature ou dans les créations de l'humain? Au cœur d'un espace naturel riche. les enfants seront invités à débattre autour de ces questions et pourront laisser libre cours à leur imagination le temps d'un atelier de Land Art.





### **MERCREDI 26 AVRIL** (1) 14H-15H30

Avec Caroline Anthérieu-Yagbasan, professeure de philosophie

Public enfant de 6 à 11 ans

€ Gratuit

Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72



Reference & chaussures adaptées à la saison, sac à dos



### Culture & tradition

**GÉMENOS** 

### Conférence sur l'industrie du papier

Les « Paradou » de La Celle. Tourves. Brignoles ou encore de Gémenos sont les restes d'une industrie papetière qui a prospéré sur le territoire depuis le 15e siècle. Marc Richard, descendant d'une famille de papetier du territoire présentera le matériel utilisé par les papetiers (feuilles de Papiers, filigrane, forme, couverte, des clous la pierre à lisser) ainsi que des archives historiques.



### **SAMEDI 29 AVRIL**

(h) 15H-16H3O

Avec Marc Richard, historien local & héritier d'une famille de papetier

■ Public adulte

**€** Gratuit

Info & réservation (obligatoire) :

plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72





# Mai



Terroir &

### LA ROQUEBRUSSANNE

# Immersion dans la vie d'un berger

savoir-faire
Connectez-vous à la nature et partez à la découverte du fascinant métier de berger.
Nous vous proposons une véritable immersion dans le quotidien d'un chevrier, avec au programme la découverte du troupeau, la traite en colline et la visite de la fromagerie.
Une matinée dont vous vous souviendrez longtemps.





## MERCREDI 10 MAI © 9H-16H

Avec Mathias Carrel, éleveur marqué « Valeurs Parc »

- Tout public, moyennement difficile
- € Gratuit
- i Info & réservation (obligatoire) : plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir tenue & chaussures adaptées à la saison, sac à dos, eau & pique-nique
- Animaux domestiques interdits



### Faune & Flore

MÉOUNES-LÈS-MONTRIEUX

### Découverte des plantes

Lors d'une balade en milieu naturel, observez et apprenez à identifier les plantes sauvages et leurs usages. Si vous êtes chanceux, la journée se terminera par une dégustation de quelques plantes triées sur le volet.





# SAMEDI 20 MAI (1) 14H-16H30

Vincent Blondel, guide naturaliste marqué « Valeurs Parc »

- 10 Tout public, très facile
- € Gratuit
- Info & réservation (obligatoire):
  plandaups@provenceverteverdon.fr
  04 42 72 32 72
- Prévoir tenue & chaussures adaptées à la saison, sac à dos, eau & pique-nique
- Animaux domestiques interdits



Faune & Flore

#### LA ROQUEBRUSSANNE

### Le jardin aux insectes

Découvrez le monde fascinant de nos amis à six pattes. Apprenez à reproduire un jardin à insectes chez vous et participez à la l'accueil et la conservation des pollinisateurs. Petit plus, découvrez un ancien pigeonnier réaménagé pour accueillir les chauves-souris.





Avec Pierre Venel, maraîcher

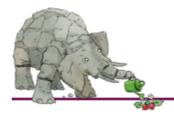
Tout public, très facile

€ Gratuit

Info & réservation (obligatoire):
plandaups@provenceverteverdon.fr
04 42 72 32 72



Animaux domestiques interdits







Terroir & savoir-faire

#### LA ROQUEBRUSSANNE

### Atelier Cuisine provençale

Une journée tout en saveurs, où vous commencerez par faire votre marché du jour dans l'exploitation maraîchère de Pierre Venel, labellisée agriculture biologique. Après une visite de l'exploitation, direction les cuisines où vous concocterez de délicieux plats aux douces sayeurs méditerranéennes.





# SAMEDI 10 JUIN (b) 9H-15H

Avec l'association Les Amis de la cuisine provençale

■ Public adultre

€ Gratuit

Info & réservation (obligatoire):
plandaups@provenceverteverdon.fr
04 42 72 32 72



Paysages

LA ROOUFBRUSSANNE

### La pierre sèche, tout un art

Venez découvrir l'histoire des restanques un savoir-faire qui n'est pas encore oublié. Apprenez comment les paysages ont été façonnés par des femmes et des hommes au fil des siècles. Lors de cette matinée, vous découvrirez l'histoire des restanques, les études menées et le maniement de la pierre dans les règles de l'art. Puis, vous partirez à la découverte de restanques situées à proximité pour y déceler les pathologies, éléments de diagnostics...



# SAMEDI 17 JUIN (3) 9H-12H

Avec Albert Porri, expert en pierre sèche

- ■1 Public adulte
- **€** Gratuit
- i Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir tenue et chaussures adaptées à la saison & eau
- Animaux domestiques interdits





Culture & tradition

### PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

### L'art du tournage sur bois

Entrez dans l'atelier d'un tourneur sur bois pour y découvrir les nombreuses essences et participez à la confection d'un stylo.





**SAMEDI 24 JUIN** 

⊕ 9H-12H & 14H-17H

Avec Gérard Castelli, tourneur sur bois

- Public adulte
- € Gratuit
- i Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir une tenue peu fragile







Faune

& flore

MAZAUGUES

# Rencontre avec la Cistude d'Europe

Découvrez cette incroyable tortue aquatique et les études menées pour sa protection. Vous pourrez assister à des sessions de capture et de marquage avant de les relacher pour qu'elles puissent nager vers de nouvelles aventures!





## MERCREDI 12 JUILL. (3) 15H-16H3O

Avec Gaëtan Ayache, chargé de mission Natura 2000 « Sainte-Baume »

- Tout public, facile
- **€** Gratuit
- i Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir tenue & chaussures adaptées à la saison, sac à dos & eau.
- Animaux domestiques interdits



Faune & flore

**CUGES-LES-PINS** 

### Balade nocturne avec les ânes

Quoi de plus original et dépaysant que de partir en balade en compagnie d'un âne un soir d'été? Les plus petits sur son dos, l'âne vous mènera sur les chemins du poljé. Vous profiterez d'une halte à l'asinerie, ferme dédiée à l'élevage et à la production de lait d'ânesses, pour déguster des produits du terroir cugeois.





# MERCREDI 19 JUILL. (3) 17H3O-21H

Avec Christelle Poli, directrice de l'Asinerie du Poljé

- Tout public, facile
- €. Gratuit
- Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir tenue & chaussures adaptées à la saison, sac à dos & eau. Les enfants de moins de 30 kg pourront monter sur les ânes
- Animaux domestiques interdits



# Septembre



PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

### Découverte de l'éco-construction

Les techniques d'éco-construction vous intéressent ? Vous souhaitez rénover ou construire de manière durable et locale ? Alors, venez visiter le Fournil du Plan d'Aups pour découvrir une construction exemplaire réalisée à partir d'éco matériaux locaux.





# SAMEDI 2 SEPT. () 14H-16H

Avec Loic Frassinet, membre de Permabita

- Public adulte, facile
- € Gratuit
- i Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir tenue & chaussures adaptées à la saison



Eau & Géologie SAINTE-ANNE D'ÉVENOS

### Découverte du monde souterrain

Immergez-vous dans les profondeurs de la Foux de Sainte-Anne d'Évenos pour en découvrir tous ses secrets. Observez les paysages karstiques et apprenez tout sur leur formation.





SAMEDI 23 SEPT.

( 9H-15H

Avec Thierry Lamarque, SpéléH2O

- Tout public à partir de 7 ans, moyennement difficile
- € Gratuit
- Info & réservation (obligatoire): plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir chaussures de marche, tenue peu fragile & tenue de rechange complète, sac à dos, eau & pique-nique



# Octobre



### PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME Initiation à l'apiculture

Découvrez le monde fascinant des abeilles dans une mieillerie tournée vers le développement durable. Une dégustation de miels mettra en éveil vos papilles gustatives.





## SAMEDI 7 OCT. (1) 9H-12H

Avec Mathieu Ghis, apiculteur marqué « Valeurs Parc »

- ■1 Tout public à partir de 8 ans
- € Gratuit
- Info & réservation (obligatoire) : plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir tenue adaptée à la saison,



**Paysages** 

### EVENOS

### Le Jour de la Nuit

Sans éclairage ou tout autre source de pollution lumineuse, les étoiles brillent de mille feux. Alors, installez-vous confortablement et appréciez la beauté d'un ciel étoilé observé à l'oeil nu. Avec un peu de chance, la biodiversité nocturne se fera entendre ou voir...





# SAMEDI 14 OCT. (1) 18H-21H30

Avec Frédéric Durand, accompagnateur de randonnée

- Tout public à partir de 8 ans, très facile
- **€** Gratuit
- i Info & réservation (obligatoire) :
  - plandaups@provenceverteverdon.fr 04 42 72 32 72
- Prévoir vêtements très chauds, chaussures de marche, tapis pour s'asseoir, lampe frontale, jumelles & pique-nique
- Animaux domestiques interdits

### **MANIFESTATIONS**

### NATIONAL FS





### **DU 24 AU 29 MAI**

### La Fête de la nature

Pendant 6 jours, familles, scolaires, élus locaux, professionnels et passionnés pourront une nouvelle fois partager ensemble des milliers de temps de découverte de la nature gratuits et organisés partout en France.



### 16 SEPT.

### Le World cleanup day

Tous engagés pour une planète sans déchet! Objectif? Se rassembler pour nettoyer notre belle nature et prendre conscience de son importance.







### DU 16 AU 17 SEPT.

### Les Journées européennes du patrimoine

Pour sa 40e édition, les Journées européennes du patrimoine auront pour thème « le patrimoine vivant ». Ces journées offrent l'opportunité de visiter des monuments et des sites, souvent exceptionnellement ouverts.



### DU 6 AU 16 OCT.

### La Fête de la science

Manifestation populaire et gratuite qui célèbre les sciences, les techniques et les innovations sur l'ensemble du territoire. Elle s'adresse à tous les publics et contribue à favoriser le partage des savoirs entre les scientifiques et les citoyens.





### **PARTICIPATION**

### **CITOYENNE**

Vous habitez l'une des communes du Parc naturel régional de la Sainte-Baume ou vous aimez cet espace ?

L'avenir de ce territoire vous importe ? Vous y êtes attachés ? Vous souhaitez partager vos expériences et expertises ?

### Le Conseil de Parc, c'est

- un lieu d'échanges et de production d'une parole collective
- une instance participative de conseils et de propositions agissant aux côtés des élus et des techniciens du Parc

### REJOIGNEZ-NOUS!



- f Citoyens engagés pour la Sainte-Baume
- Conseil de Parc du PNR de la Sainte-Baume



Sortez vos objectifs, du 1er avril au 15 septembre, c'est la 5e édition du concours PHOTO valorisant les acteurs, paysages et toutes les richesses du territoire de la Sainte-Baume!

Les thèmes choisis cette année :

- · Lumières insolites
- Métiers du terroir
- Identités provençales

### Atlas de biodiversité communale

Vous connaissez bien la nature ordinaire et extraordinaire près de chez vous ou vous êtes curieux d'en apprendre davantage ? Petits et grands, naturalistes débutants ou confirmés, nous vous attendons tous pour célébrer la nature de VOTRE commune. En 2023, les inventaires participatifs se dérouleront sur Pourrières & Trets, on vous attend nombreux!



pnr-saintebaume.fr/decouvrir/agenda/

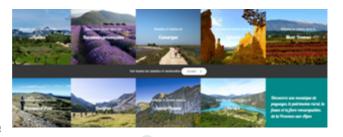


### POUR ALLER PLUS LOIN...

### Envie d'idées de balades et de randonnées ? Rendez-vous sur



CHEMINS
DES PARCS.FR



Facile et intuitif, cet outil permet la découverte des patrimoines naturels, culturels et paysagers. Les itinéraires vous invitent à vous arrêter quelques instants pour observer des points d'intérêt remarquables.



Le territoire dispose de son sentier de Grande Randonnée de Pays, le GRP® Montagne Sainte-Baume, paru aux éditions Belles balades. De quoi concevoir des itinéraires plus longs et variés! Vous pourrez bientôt les découvrir à l'occasion du lancement officiel de ce nouveau GRP®... Très prochainement!

Plongez-vous également dans la lecture du Guide des patrimoines. Le Parc y livre les secrets d'un territoire remarquable aux patrimoines innombrables. De l'établissement des premiers hommes à la fondation du Comté de Provence, de la biodiversité unique de sa crête aux ambiances fraîches et ressourçantes de ses forêts, de la tradition des saints de Provence aux merveilles architecturales de ses édifices sacrés, il permet la découverte de ses curiosités géologiques, ses collines secrètes et aromatiques, ses produits du terroir aux saveurs uniques. Disponible dans les points de vente du territoire (librairies & offices de tourisme).



### **OFFICES DE TOURISME**

### TROUVEZ VOTRE ADRESSE

### Aix Marseille Provence

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE www.tourisme-paysdaubagne.fr

BUREAU D'AUBAGNE 04 42 03 49 98 accueil@tourisme-paysdaubagne.fr

OFFICE DE TOURISME COMMUNAL DE GÉMENOS

www.mairie-gemenos.fr 04 42 32 04 40 officedetourisme@mairie-gemenos.fr BUREAU DE SAINT-ZACHARIE 04 42 32 63 28 saintzacharie.tourisme@orange.fr

OFFICE DE TOURISME DE TRETS 04 42 61 23 75 tourisme@ville-de-trets.fr

BUREAU MUNICIPAL DE TOURISME DE ROQUEFORT-LA-BÉDOULE 04 42 73 21 12 www.roquefort-labedoule.fr

### **Provence Verte**

OFFICE DE TOURISME DE LA PROVENCE VERTE ET VERDON

www.provenceverteverdon.fr

BUREAU DE BRIGNOLES 04 94 72 04 21 contact@provenceverteverdon.fr

BUREAU DE SAINT-MAXIMIN 04 94 59 25 89 saintmaximin@provenceverteverdon.fr BUREAU DE NANS-LES-PINS 04 94 78 95 91 nanslespins@provenceverteverdon.fr

ESAPCE TOURISME & DÉCOUVERTE DE PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME 04 42 72 32 72 plandaups@provenceverteverdon.fr

### Vallée du Gapeau

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU GAPEAU

www.valleegapeau-tourisme.fr

BUREAU DE SOLLIÈS-PONT 04 94 28 92 35 valleegapeau-tourisme@ccvg.fr

### **Sud Sainte-Baume**

www.provence-sud-sainte-baume.com

MAISON DU TOURISME DU BEAUSSET 04 94 90 55 10

tourisme@ville-lebeausset.fr

OFFICE DE TOURISME DE LA CADIÈRE D'AZUR 04 94 90 12 56

tourismecadiere@orange.fr

OFFICE DE TOURISME DU CASTELLET 04 94 32 79 13

tourisme@ville-lecastellet.fr

OFFICE DE TOURISME DE SIGNES 04 94 98 87 80 mediatheque@signes.fr

POINT D'INFORMATIONS TOURISME D'ÉVENOS 04 94 98 50 86 mairie@evenos.fr

### SITES D'ACCUEIL

### & DE DÉCOUVERTE

### **BRIGNOLES**

Musée des Comtes de Provence

Communauté d'agglomération Provence verte

Le Palais des Comtes en Provence abrite le musée depuis 1945. Vous y découvrirez des collections sur la culture locale et la peinture provençale. À ne pas manquer : la salle Parrocel (célèbre dynastie de peintres dont Joseph, peintre de Louis XVI), le sarcophage de la Gayolle du IIIème siècle, la barque en béton armé de Joseph Lambot. Tout au long de l'année, le musée présente des expositions temporaires dans l'ancien moulin à huile. Visite libre d'environ une heure.

- (L) Hors vacances scolaires : merc., sam. et dim.
  - du 1/10 au 30/04 : 14h-17h • du 01/05 au 30/09 : 14h-18h
- Vacances scolaires : du merc, au dim.
  - du 01/10 au 30/04 : 14h-17hdu 01/05 au 30/09 : 14h18h
- Fermeture du 23/12 au 31/01, les 01/05, 01/11 et 11/11
- Tout public
- Place des Comtes de Provence
- € Normal: 2 € Enfants 6-18 ans: 2 € • Enfants 0-5 ans: gratuit
- i 04 94 72 04 21 contact@provenceverteverdon.fr

### LA CELLE

Maison des Vins Coteaux Varois en Provence Syndicat des Coteaux Varois en Provence

Cette maison est la vitrine de cette AOC. Son terroir s'étend sur 28 communes de la Provence Verte. Située dans le charmant village de La Celle, dans l'enceinte prestigieuse de l'Abbaye de La Celle, la Maison des Vins propose une découverte de l'appellation et une dégustation parmi plus de 220 vins des vignerons en rosé, blanc et rouge. Chaque semaine, une sélection issue de plusieurs vins de leurs domaines/caves. Visite libre de leurs vignes "Les Vignobles de l'Abbaye de La Celle" et du conservatoire de 88 cépages.

### De sept. à juin (hors jours fériés)

- du lundi au vendredi : 9h30 à 12h & 14h à 18h
- Le samedi : 10h à 13h & 14h à 18h
- (L) Juillet & août
  - du lundi au vendredi : 9h30 à 13h & 14h à 18h
  - · Le samedi de 10h à 13h & de 14h à 19h
- Public adulte
- Place Général de Gaulle
- € Gratuit Dégustation sur réservation pour les groupes à partir de 7 personnes : 5€
- i 04 94 69 33 18 mdv@coteauxvaroisenprovence.com



#### **TOURVES**

### Musée des Gueules Rouges

Communauté d'agglomération Provence verte

Le musée des Gueules Rouges retrace l'histoire de l'exploitation minière de la bauxite dans le Var. Découverte libre du musée et visite guidée au cœur de la vie quotidienne des mineurs et d'une galerie reconstituée. À vos casques ! N'hésitez pas également à aller voir l'exposition temporaire du moment. Réservation obligatoire dans l'un des offices de tourisme de la Proyence Verte.

 Prévoir d'arriver au moins une heure avant le départ de la visite guidée pour découvrir le musée. Audioguides multilangues sur place

- (L) Hors vacances scolaires : merc., sam. et dim.
  - de mai à sept. : 14h-18h
  - · de oct. à avril : 14h-17h
- U Vacances scolaires : du merc. au dim.
  - de mai à sept. : 14h-18h
    de oct. à avril : 14h-17h
- Fermeture du 15/12 au 31/01, les 01/05, 01/11 et 11/11
- Tout public
- Avenue de la libération
- Normal: 4 € Enfants 6-18 ans: 3 € • Enfants 0-5 ans: gratuit
- 1 04 94 59 84 59 saintmaximin@provenceverteerdon.fr



#### **BELGENTIER**

Maison du patrimoine Commune de Belgentier

Ce lieu participatif de sauvegarde de la mémoire locale vous reçoit au sein de son espace d'accueil où vous découvrirez une exposition permanente qui présente plusieurs aspects marquants de la vie du village : les activités agricoles et industrielles, l'eau et le Gapeau, l'humaniste Peiresc, le passage de Louis XIV.

### LE BEAUSSET

Maison départementale de la Nature des 4 frères Conseil départemental du Var

Venez découvrir le patrimoine naturel, agricole et bâti du site des Quatre Frères en parcourant individuellement les sentiers pédestres, en boucles, créés au départ de la Maison départementale de la Nature. Au fil des mois, animations, ateliers et/ou balades "nature" accompagnées. Des guides naturalistes vous feront découvrir le site et ses secrets.

- (L) Toute l'année sur rendez-vous
- Tout public
- Place de la République
- € Gratuit
- 1 04 94 21 18 62 mairie.belgentier@wanadoo.fr
- Du lundi au vendredi. Les weekends en fonction des évènements, de 9h à 17h
- ■1 Tout public
- 2466 chemin de Signes à Ollioules
- € Gratuit
- i 04 94 05 33 90 mdn4freres@var.fr

### LE CASTELLET

Espace touristique Gabriel Tambon

Commune du Castellet

Situé au sein du village médiéval du Castellet, ce point d'information touristique dispose d'une salle de projection, d'un petit jardin public pour profiter d'un cadre extérieur agréable & d'une belle salle d'exposition.



- (L) De sept. à mai (sauf jours fériés)
  - du lun. au sam. 9h à 12h 13h à 17h
- De juin à août : Tous les jours
  9h30 à 13h / 14h à 18H
  Fermerture les 01/01, 10/04, 01/05, 08/05, 18/05, 01/11, 11/11 & 25/12
- Tout public
- 2 rue de la Poste
- €. Gratuit
- 04 94 32 79 13 tourisme@ville-lecastellet.fr

### LA CADIÈRE D'AZUR

Maison du Terroir et du Patrimoine Communauté d'agglomération Sud Sainte-Baume

La Maison du Terroir et du Patrimoine est un lieu dédié à la richesse matérielle et immatérielle du territoire. Elle accueille des expositions temporaires d'artistes locaux et possède une importante collection de rudistes et d'ammonites géantes, ainsi que de nombreux objets préhistoriques et gallo-romains. Vous y trouverez également des informations touristiques et découvrirez un lieu insolite, le tout dans une ancienne chapelle du 16e siècle.

### Toute l'année (fermeture les jours fériés)

- Du lundi au vend. :14H à 17H
- Tout public
- 155 Avenue Henri Jansoulin
- € Gratuit
- 04 94 98 26 56

### **ROQUEVAIRE**

Musée René Verrier

Association pour la Sauvegarde du Patrimoine Historique et Culturel de la commune de Roquevaire

Portant le nom évocateur de l'écrivain et instituteur de Roquevaire, le Musée René Verrier est un lieu chargé d'histoire qui a servi de prison au 19° siècle, Roquevaire étant une étape sur la route des bagnards de Paris à Toulon. Le musée expose sarcophage et statue gallo-romains et de nombreux objets et outils de la vie quotidienne collectés au fil des ans. Un voyage à travers le temps à Roquevaire.

#### (L) Toute l'année, sur rendez-vous

- Tout public
- Q Rue Sainte-Anne
- ← Gratuit
- 06 62 21 79 99

### **GÉMENOS**

Maison du Parc départemental de Saint-Pons Conseil Départemental des Bouches-du-Rhône

À l'abri de la Sainte-Baume, le domaine départemental de Saint-Pons et ses 1 361 hectares offrent un espace naturel exceptionnel à plus d'un titre. Pour découvrir ses richesses, des visites gratuites et encadrées par un écoguide sont programmées tout au long de l'année.

#### **AURIOL**

### Musée Martin Duby

Commune d'Auriol

Situé à Auriol, le musée Martin Duby propose, dans ses 80 m², une exposition permanente : œuvres picturales, statuaire, santons, poteries, faïences, outils, ustensiles, verreries, vieux village, objets à caractère antique, pièces de monnaie massaliotes et du trésor d'Auriol. Des expositions temporaires y sont organisées tout au long de l'année.

- Toute l'année : lun., merc., jeu., vend.
  - · 9h30H-18h
- Tout public
- € Gratuit
- 04 13 31 50 30
- (L) Du 2 janv. au 31 déc. (hors jours fériés)
  - Mercredi et vendredi: 14H à 17H
    - Mardi et jeudi : 9H à 12H 14H à 17H
- Tout public
- Rue Augustine Dupuy
- € Gratuit
- 1 04 42 72 84 29 museemartinduby@gmail.com

### PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME

Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume

Installé sur le site de l'Hostellerie, vous trouverez dans cet espace mutualisé (Pays de la Provence Verte et Verdon, Parc naturel régional de la Sainte-Baume et Provence Verte & Verdon Tourisme) des renseignements sur le Parc, de l'information touristique et des conseils en séjour personnalisés. Ce lieu abrite également une antenne du Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine (CIAP) du Pays d'art et d'histoire de la Provence Verte et Verdon (exposition et outils multimédias).

- Toute l'année (variable en fonction de la saison)
  - · Hors-saison: Mer, Sam, Dim
  - Avril, mai, juin, sept : Tous les jours sauf mardi
  - Juill Août : Tous les jours sauf dim après-midi
- Tout public
- Nazareth 2219 CD80 Route de Nans
- € Gratuit
- 1 04 42 72 32 72 plandaups@provenceverteverdon.fr www.la-provence-verte.net



### ACCÈS AUX MASSIFS FORESTIERS

du Parc naturel régional de la sainte-baume

Le Parc naturel régional de la Sainte-Baume est réparti sur 28 communes et deux départements : les Bouches-du-Rhône et le Var. Son territoire est composé à 70% de massifs forestiers.

L'accès, la circulation et les travaux sont réglementés par arrêté préfectoral du 1er juin au 30 septembre et peuvent l'être par arrêté municipal.

# NFORMATIONS

Les conditions d'accès aux massifs sont actualisées chaque jour. Vous pouvez les consulter dès la veille au soir sur les sites internet des préfectures des départements concernés.

Avant de partir, avez le bon réflexe! Référezvous à la couleur du risque présente sur le massif qui vous intéresse.

### **NIVEAUX DE RISQUES**

Forest fire risk levels • Waldbrand-Gefahrenstufen • Livelli di pericolo incendio forestale

LÉGER

Accès AUTORISÉ toute la journée

MODÉRÉ

Access permitted all day long - Zugang ganztätig gestattet - Accesso autorizzato tutta la giornata

**SÉVÈRE** 

Accès DÉCONSEILLÉ toute la journée Access not recommended all day long - Zugang ganztätig nicht empfohlen - Accesso non consigliato tutta la giornata

Accès INTERDIT toute la journée

**EXTRÊME** 

Access forbidden - Zugang untersagt - Accesso vietato

### RENSEIGNEMEN & CONDITIONS du 1er juin au 30

AIX-FN-PROVENCE





Côté Bouches-du-R CONDITIONS D'ACCÈS D

GRAN

Pour les massifs du Régagn Grand Caunet et la partie rhoda de la Sainte-Baume

bpatp.paca-ate.fr

### **TS D'ACCÈS** D'septembre

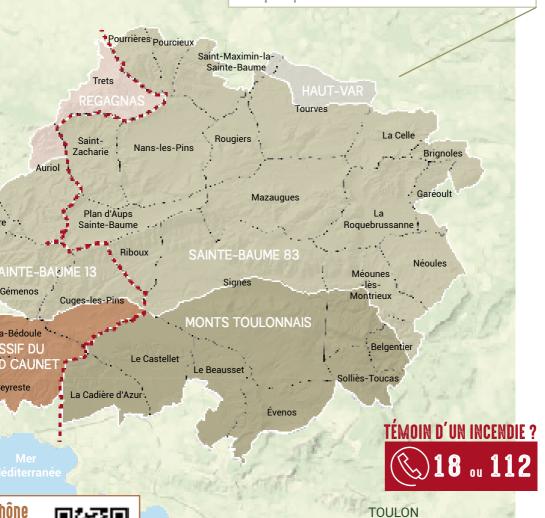


### **CÔTÉ VAI** CONDITIONS D'ACCÈS DU JOUR

i

Pour les massifs du Haut-Var, des Monts Toulonnais et la partie varoise de la Sainte-Baume

risque-prevention-incendie.fr/var



**hone** U Jour

as, du nienne



TOOLO

Limite entre les Bouches-du-Rhône et le Var

Limite réglementaire entre les massifs forestiers

— Limite des communes



Nazareth · 2219 CD80 · Route de Nans 83640 Plan d'Aups Sainte-Baume 04 42 72 35 22 · accueil@pnr-saintebaume.fr

www.pnr-saintebaume.fr





















