




Que ce soit par rapport à la biodiversité, à l'être humain ou encore au changement climatique, les zones humides sont indispensables pour notre futur.


5 Cela coûterait 5 fois moins cher de préserver les zones humides que de compenser la perte de service qu'elles rendent.

Leur présence sur une parcelle représente un véritable atout pour la biodiversité notamment pour la forêt qui l'entoure. En France, on estime que la moitié des oiseaux, la totalité des amphibiens ainsi qu'un tiers des espèces végétales menacées dépendent directement de ces zones humides.

Pour aller plus loin et agir

En cas d'identification d'une zone humide sur une parcelle, la **gestion forestière** doit s'adapter et respecter ce milieu.

 Le Centre national de la propriété forestière (CNPF) propose une plaquette explicative sur la gestion des zones humides forestière.

 La Fiche 7 du manuel paysager et environnemental de la gestion forestière du Parc donne également quelques renseignements.

Téléchargez la plaquette 

Téléchargez la fiche 

Vous pensez détenir une zone humide ?
 Prenez contact avec le Parc :
 04 42 72 35 22
 **Thierry Darmuzey** thierry.darmuzey@pnr-saintebaume.fr
 **Nell Conti** nell.conti@pnr-saintebaume.fr



Demoiselle © Benoît Milan - PNRSB

LES ZONES HUMIDES forestières

- Dépression
- Embut
- Font
- Fontaine
- Gour
- Gus
- Impluvium
- Lac
- Mare
- Oule
- Palud – Palun
- Résurgence
- Rieu
- Ru
- Source
- Talweg
- Tourne
- Tufs
- Vallat
- Vallon
- Vasque

Sur votre parcelle, vous avez peut-être remarqué la présence d'un **vallon** fréquemment gorgé d'eau, d'une **cuvette**, d'une **dépression**, d'une **source**, de **vasques**, d'un **climat propice** ou d'une **végétation particulière**... Si oui, c'est que vous êtes probablement sur un **milieu humide** ! Ces espaces discrets sont souvent méconnus. Les indices cités peuvent vous mettre sur la piste.

Pour en avoir le cœur net, un diagnostic de terrain, basé sur l'observation de la flore et du sol, pourra permettre de le confirmer. Pour le réaliser, le Parc peut vous accompagner.



www.pnr-saintebaume.fr

Et si vous déteniez UNE ZONE HUMIDE FORESTIÈRE ?

85% des zones humides de la planète
ont disparu depuis 1700
source : ofb.gouv.fr

Vous détenez alors un trésor écologique à préserver.
Ces milieux, bien que fragiles, sont en effet de véritables réservoirs de vie et de services écosystémiques.

Avant d'aller plus loin, faisons un petit détour par la **définition** d'une **zone humide** aux yeux de la loi ?

Une zone humide est un terrain, exploité ou non, habituellement inondé ou gorgé d'eau douce, salée ou saumâtre de façon permanente ou temporaire, ou dont la végétation, quand elle existe, y est dominée par des plantes hygrophiles (espèces ayant un besoin élevé en eau, tout au long de leur cycle de vie, se développant plus facilement dans les milieux humides) pendant au moins une partie de l'année (Loi sur l'eau de 1992).

Concrètement

Une zone humide est un terrain qui est gorgé d'eau, de façon intermittente ou permanente et qui présente une végétation adaptée.

Ce terme "zone humide" regroupe une grande variété d'écosystèmes, continentaux ou littoraux.

Les principales zones humides que l'on peut retrouver en forêt sont des sources, des mares, des étangs, des prairies engorgées, des bras morts et les berges de cours d'eau.

Pourquoi est-il important de préserver les zones humides ?

Ces zones humides jouent un rôle essentiel au sein des écosystèmes du fait de leurs **nombreuses fonctionnalités** :

Qualité de l'eau

En jouant le rôle de **filtre naturel**, en piégeant et/ou transformant les polluants rejetés par les activités humaines, elles améliorent la qualité de l'eau. Elles permettraient d'économiser environ 2 000 € par hectare, par an, sur le traitement de l'eau potable.

Quantité d'eau

Elles participent à la protection contre les inondations grâce à leur **capacité « d'éponges »**. Cette caractéristique permet aussi de restituer très lentement de l'eau aux milieux, notamment en période de sécheresse.

Régulation du climat

Elles sont de véritables **puits de carbone**, permettant de limiter le changement climatique à leurs échelles. À l'échelle mondiale, on estime que 20 à 30% du carbone stocké dans le sol serait situé dans les zones humides.

Biodiversité

Elles constituent une **diversité d'habitats, de lieux de reproduction et d'alimentation** pour un grand nombre d'espèces animales et végétales, qui en dépendent. Elles sont essentielles au bon déroulement de leurs cycles de vie. En été, ces zones humides servent aussi de points d'eau pour la faune, notamment en période de sécheresse.

